

Dispositions

Atelier

L'enseignement se fait sous la forme de leçons de 90 minutes chacune, avec un moniteur et entre 7 et 14 participants.

- « bikecontrol » est proposé aux enfants de 6 à 16 ans (1^{re} à 9^e année).
- Journées de formation : du lundi au vendredi
- Au moins 14 enfants
- Au maximum 48 enfants
- Pour inscrire plus de 48 enfants, veuillez préciser plusieurs journées de cours ou définir une semaine spéciale avec nous.
- Si possible, réserver des formations de plusieurs jours (consécutifs).
- Au min. 2 leçons par jour (2 leçons le matin).

- Au max. 4 leçons, 2 leçons le matin et 2 leçons l'après-midi.
- Par défaut, les leçons sont programmées comme suit :
08:30 – 10:00
10:15 – 11:45
13:30 – 15:00
15:15 – 16:45

- Les heures des leçons peuvent exceptionnellement être adaptées sur le plan scolaire. Le moniteur est disponible pour l'atelier au plus tôt à 8h00 et la dernière leçon se termine au plus tard à 17h00.
- Les formations ont lieu par tous les temps.
- **Tous les enfants roulent sur leur propre vélo/VTT.**



Veillez tout lire attentivement.
En vous inscrivant, vous acceptez les conditions.

Surface nécessaire

- Terrain en tartan ou en dur.
- La taille de la place doit correspondre au minimum à un terrain de volley/handball. 25 x 35 m pour le parcours et 7 x 25 m pour les jeux : total 42 x 25 m
- Le montage/démontage du parcours prend environ 1,5 h.
L'accès au site (**qui doit être accessible avec le bus et la remorque – 3,5 t !**) doit être garanti de 6h30 à 18h00.
- Le moniteur sera sur place environ 1,5 h avant la première leçon. Veuillez penser à autoriser l'accès à temps (concierge)
- L'accès au terrain avec le bus (3,5 t) et la remorque (2,70 m de haut) doit être garanti dès 6h30.

- La place doit être totalement libre (pas de voitures, containers, etc.) ; les buts de football peuvent être laissés sur place. L'utilisation du site et de la voie d'accès est officiellement autorisée (concierge/direction de l'école/commune). Durant toute la période d'enseignement, la place n'est disponible ni pour des pauses, ni pour d'autres activités. Veuillez organiser la surveillance pendant les pauses afin qu'aucun enfant n'entre sur le terrain et/ou ne dérange les cours. Pendant la période d'enseignement « bikecontrol », il n'est pas possible de tondre le gazon / souffler les feuilles / tailler les haies ou de faire du bruit en général par le concierge / des employés de la commune / travailleurs de construction dans le voisinage immédiat qui provoque une impossibilité de communiquer normalement (le cas échéant, la leçon devra être interrompue).

Etat des vélos

Les vélos/VTT doivent être en bon état (contrôle par un mécanicien vélo conseillé).

Concrètement, cela signifie :

- Deux freins qui fonctionnent (avant **et** arrière)
- Pneus gonflés
- Le dérailleur fonctionne à toutes les vitesses (de la plus petite à la plus grande) et ne saute pas !
- Tous les boulons sont serrés.
- La hauteur de la selle est réglable sans outils (clé Allen disponible).
- La taille du vélo est adaptée à l'enfant.
- Le tube de direction est serré correctement.
- Les poignées de frein sont réglées de sorte que les participants puissent les atteindre avec une position correcte des mains sur le guidon. (Réglage avec vis de réglage!)

- Paniers et cadenas (même ceux dont on n'a plus la clé !) enlevés ou facilement démontables (via système de clic/pas de serre-câbles !).
- Les vélos à une seule vitesse, les vélos avec pied et les BMX ne sont pas adaptés pour l'atelier.
- Casque adapté à la tête. Correctement ajusté, 100% fonctionnel et aucune partie défectueuse.
- Gants de vélo conseillés.
- Vêtements adaptés aux conditions météo. Pas de vêtements trop amples, en particulier pantalon de pluie. Ceux-ci peuvent se prendre dans les plateaux et se déchirer, ou l'on peut rester coincé à la selle.



Obligation du port du casque

Il n'est pas possible de participer sans casque.



Chaussures attachées

Pas de sandales ou pantoufles, par ex. des chaussures de gym ou de marche.



bikecontrol

Après le Workshop, vous avez la possibilité de soutenir le projet bikecontrol avec un montant.